

Klasa 6 b – lekcje w dn.26.03.br.

Matematyka

Temat: **Liczby dodatnie i liczby ujemne – ćwiczenia.**

1. Wykonaj quizy online

https://www.matzoo.pl/klasa5/dodawanie-i-odejmowanie-liczb-calkowitych_26_218

https://www.matzoo.pl/klasa5/mnozenie-liczb-calkowitych_26_220

2. Wykonaj zadania. (Jeżeli ktoś ma możliwość proszę wydrukować zestaw)
Proszę wysłać rozwiązania do piątku (27.03) .

<http://www.zschocz.szkolna.net/pliki/plik/wwwcalkowite6-1522225861.pdf>

Język polski

Temat: Motywy fantastyczne na obrazie pt. „Pracownia geografa” M. Kołpanowicza.

Przyjrzyj się obrazowi ze str.191 (podr.), a następnie wykonaj ćw. 1-4 ze str.191 (do zeszytu, na poniedziałek).

Obraz możesz obejrzeć na stronie: <https://www.pinterest.co.uk/pin/534098837045120891/>

Religia

Temat: Triduum Paschalne

- Na podstawie plakatu : <http://katechezawizualna.pl/2019/04/triduum-sacrum/> oraz filmu <https://www.youtube.com/watch?v=eauW47Mztk> proszę przeanalizować co dzieje się w poszczególne dni Triduum Paschalnego
- Wykonaj ćwiczenie które odsłoni obrazek: <https://learningapps.org/2241231>
- Przeczytaj <https://gazetawroclawska.pl/triduum-paschalne-co-to-jest-triduum-paschalne-i-o-co-w-nim-chodzi-triduum-paschalne-przebieg/ar/11952192> oraz napisz w zeszycie co to jest Triduum oraz w kilku punktach napisz co dzieje się w poszczególne dni Triduum
- W ramach powtórki: <https://learningapps.org/9540741>

Muzyka

Temat: **Warsztat muzyczny**

Dzisiejszy temat jest powtórzeniem wiadomości

Podręcznik – strona 116

Po dzisiejszej lekcji mamy wiedzieć, że:

Przepiszcie do zeszytu:

Etnografia – nauka zajmująca się badaniem folkloru

Oskar Kolberg – najśłynniejszy polski etnograf

Operetka – przedstawienie dramatyczno – muzyczne o lekkim, komediowym charakterze.

Musical – połączenie piosenek, dialogów i tańca

Rewia – łączy występy taneczne, wokalne skecze kabaretowe i popisy cyrkowe

Muzyka filmowa – wiąże się z fabułą filmu – ma potęgować emocje i podkreślać nastrój.

Posłuchajcie i zobaczcie:

1. Deszczowa piosenka - musical z 1952 roku, który otrzymał bardzo wysokie recenzje

<https://www.youtube.com/watch?v=CTHycKz70HI>

2. Polski akcent – musical „Metro”, który był wystawiony za Broadwayu (zespół kilkudziesięciu słynnych na całym świecie teatrów w Nowym Jorku)

<https://www.youtube.com/watch?v=hk6FvRbbE10>

3. I na poprawę nastroju :)

Piosenka pochodzi z musicalu The greatest showman.

Posłuchajcie – możecie nawet zatańczyć jeśli macie miejsce :)

<https://www.youtube.com/watch?v=RMP6nMDjnKc>

Proszę zrobić zdjęcie notatki i posłać na : marekbakalarski1000@gmail.com

Zajęcia z wychowawcą

Temat: Jak się uczyć, żeby się nauczyć?

Obejrzyj film i zastanów się, jak zastosujesz przedstawione porady, aby lepiej się uczyć:

<https://www.youtube.com/watch?v=gf9OKC6G2Mc>

Wf - dziewczyny

Temat : Tabata –nowa forma ćwiczeń fizycznych

Mam nadzieję , że ruchowe zadanie jest realizowane ☺

Parę słów na temat tabaty. Jest to bardzo intensywny{w zależności od zaangażowania) trening interwałowy tzn. seria ćwiczeń przeplatana czasem na odpoczynek. Wykonywane w określonym czasie ćwiczenia przyspieszają metabolizm, świetnie wpływają na całą sylwetkę ponieważ zaangażowane są duże grupy mięśniowe. Powinna trwać 4 minuty ale powinna być wykonywana bardzo intensywnie. Każde ćwiczenie trwa 20sekund poczym następuje 10 sekund przerwy. Cała tabata to 8 ćwiczeń.{1 seria}

Poniżej proponuję Wam trening troszkę dłuższy...Dostosujcie tempo do swoich możliwości . Nie rezygnujcie jeśli „dopadnie” Was zmęczenie. Przygotujcie sobie wodę do picia ,popijajcie małymi łydkami.

Jeśli się Wam spodoba, w Internecie znajdziecie mnóstwo dodatkowych filmików .Jeśli wymyślicie swoje ćwiczenia w Internecie znajdziecie timer, który będzie odliczał czas wykonywanych ćwiczeń i przerw.

Zaproście siostrę ,mamę ,może babcię.....będziecie się razem wspomagać
Otwórzcie okno...i do dzieła ;)

„Tabata bez maty „

<https://www.youtube.com/watch?v=EnXemPPA8yw>

Wf – chłopcy

emat : Ćwiczenie mięśni grzbietu, brzucha i rąk

<https://wordwall.net/pl/resource/918287/wf/ćwiczenia-na-mięśnie-grzbietu-brzucha-rąk>